

石鹸の木（ムクロジまたはムクロジュ）

ムクロジ科であまり見かけない落葉高木樹木です。昔から石鹸の代用として珍重されたもの。ラテン語でムクロジは”石鹸”を意味するそうです。果実は熟すと半透明の黄褐色になり、この果皮に多量のサポニンが含まれ、界面活性剤の働きがあるため洗濯などに広く利用されていました。しかし、今では合成洗剤などの大量生産品に取って代わられてしまい、知る人ぞ知る樹木となっています。ところで、この果実の中には黒くて硬い芯(種子)があり、古くは羽子板の羽根の玉として利用価値があったのはご存じでしたか？

ムクロジの花は目立たないが、秋の黄葉は実に美しい。そして、黄葉の頃に茶色に熟した実を見付けることが出来る。この実が、とても面白いし、役に立つ。

セッケンノキと呼ばれる木は幾つかあるが、このムクロジとエゴノキも別名をセッケンノキという。どちらも実には沢山のサポニンが含まれており、その界面活性作用で泡立つのである。夏には緑だった実が、11月頃になると茶色になり、葉が落ちたあとも写真のように沢山の実が残る。落下したものは乾燥して、2枚目の写真のように、中が透けて見えるようになる。この実の果皮を水に浸けてこすると、石鹸のように泡だって、汚れを落とすことが出来る。界面活性作用を持ったサポニンは魚にとっては毒となるので、昔はエゴノキなどのサポニンを水に流して魚を捕ったと言われる。

果皮を剥くと、中から黒い種子が現れるが、これは堅くて光沢があるために、羽根突きの羽根の玉や、数珠玉として使われる。梅本さんが上手に数珠を作られた写真も載せてある。

【ソープナッツ】はインド・ネパールなどに広く自生する木

ソープナッツツリー（石けんの実のなる木）の実です。

インドでは『リタ』、日本では『ムクロジ』と呼ばれています。

木の高さは10～15mほどで、実は直径2～3cmほどになります。

果実には多くのサポニンが含まれていますが、このサポニンが生き物にとっては毒にもなり、

鳥や虫から食べられないようにしているそうです。

そのため、ソープナッツには農薬なども一切必要なくオーガニックであり、

肥料なども必要ないため、完全なる自然栽培ということになります。

木の実には、最初黄緑色ですが11月頃の収穫の後乾燥させると以下のように茶色になります。

この実を割ると、中に黒い硬い種があります。この実を粉砕機で粉にしたものが『エコ洗い』となります。

ソープナッツには、天然の界面活性剤であるサポニンが多量に含まれており、上質なソープナッツであれば、お水やお湯の中に実をそのまま入れてかき混ぜると写真のように簡単に泡立ちます。

ソープナッツはインドやネパールでは、昔から石けんとして洗濯などに使われており、

アーユルヴェーダ（インド伝承医学）では、薬草（ハーブ）として重要な役割をはたしてきました。

又、金を洗う時にも**ソーブナッツ**は洗剤として使われており、貴金属を**ソーブナッツ**で磨くとピカピカになるのです。  
日本でも【**ムクロジ**】として知られ、日本でもインド同様石けんとして古来より使用されていました。

【**ムクロジ**】は和名を延命皮（えんめいひ）と言い、漢方薬として強壯・止血・消炎などの薬効があるそうです。

**ムクロジ**は漢字で「無患子」と書きます。

読んで字のごとく、子どもが患わない（＝病気をしない）という意味です。

**ムクロジ**の種は黒くとても硬いのですが、日本ではその種を羽子板の羽根の玉や数珠にも使っています。

仏教で使う数珠は、現在様々な原料で作られています、

元々は釈迦が

『もし、煩惱・業苦を滅し去ろうと欲するなら、ムクロジの実、百八個を貫き通して輪を作り、それを常に持って行住坐臥に渡って一心に佛法僧三宝の名を唱えてムクロジの実を一つ繰り、また唱えて実を一つ繰るということを繰り返しなさい。そのようにするならば、煩惱・業苦が消滅し功德が得られるであろう』

と説かれたそうで、**ムクロジ**の数珠が本道というわけですね。そのために、現在でも日本では寺院などに**ムクロジ**が植えられていることが多いようです。

**ムクロジ科**（むくろじか、**Sapindaceae**）は**双子葉植物**に属する科で、約140属2000種からなる。高木から草本まであり、つる性のものもある。葉は互生し、羽状複葉のものが多い。**亜熱帯**、**熱帯**に多く分布する。日本にはムクロジ、モクゲンジなどが野生する。

**レイシ**（ライチー）、**ランブータン**、**リュウガン**などの**果樹**を含む。そのほか**清涼飲料**の原料となる**ガラナ**、観賞用に栽培される**フウセンカズラ**がある。**サポニン**を含むものが多く、ムクロジ（英名：Soapberry）などは昔**石鹼**代わりに使われた。（Wikipedia より）

ムクロジの実：[http://www.geocities.jp/ir5o\\_kjmt2/topics/kigi/mukuromi.htm](http://www.geocities.jp/ir5o_kjmt2/topics/kigi/mukuromi.htm)

樹木図鑑：<http://www.geocities.jp/greensv88/jumoku-zz-mukuroji.htm>